

BAB I

PENDAHULUAN

A.Latar Belakang Masalah

Frozen shoulder merupakan rasa nyeri yang mengakibatkan keterbatasan lingkup gerak sendi (LGS) pada bahu. Mungkin timbul karena adanya trauma, mungkin juga timbul secara perlahan-lahan tanpa tanda-tanda atau riwayat trauma. Keluhan utama yang dialami adalah nyeri dan penurunan kekuatan otot penggerak sendi bahu dan keterbatasan LGS terjadi baik secara aktif atau pasif. *Frozen shoulder* secara pasti belum diketahui penyebabnya. Namun kemungkinan terbesar penyebab dari *frozen shoulder* antara lain *tendinitis*, *rupture rotator cuff*, *capsulitis*, post immobilisasi lama, trauma serta *diabetes mellitus* (Donatelli, 2012).

Faktor yang mempengaruhi *Frozen Shoulder* terjadinya *capsulitis adhesive*, disebabkan karena adanya suatu inflamasi atau peradangan dari kapsul sendi dan dapat menyebabkan perlengketan kapsul sendi dan tulang rawan (Hsu et al, 2011). Ditandai dengan timbulnya nyeri pada area bahu, kekakuan dan terdapat keterbatasan pada gerak aktif dan pasif, kesulitan saat melakukan aktivitas fungsional menyisir karena nyeri disekitar depan samping bahu. Nyeri timbul sewaktu menggerakkan bahu. Masalah-masalah yang sering ditemui pada kondisi *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva* adalah keterbatasan gerak dan nyeri, terutama gerakan-gerakan yang melibatkan sendi bahu (Kelley, 2009).

Fisioterapi adalah pelayanan kepada individu atau masyarakat untuk mengembangkan, memelihara, dan memulihkan gerak fungsi tubuh sepanjang rentang kehidupan dengan menggunakan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik, elektroterapeutik dan mekanis) pelatihan fungsi, komunikasi (DepKesRI 2013) Sebagai salah satu pelayanan kesehatan, upaya fisioterapi untuk meningkatkan kesehatan meliputi upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif.

Fisioterapi dalam penanganan *frozen shoulder* dapat dilakukan secara manual dengan menggunakan terapi manipulasi yang bertujuan untuk menstreching atau meregangkan, mengurangi rasa sakit dan meningkatkan *ROM* (Range Of Motion) pada sendi bahu pasien (Kelley, 2009)

Berbagai modalitas fisioterapi yang ada dan pengaruh yang dihasilkan selama terapi, maka dipilih modalitas dengan menggunakan SWD (Short Wave Diathermi) dan terapi manipulasi SWD terbukti dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan gerak lebih luas dengan dikombinasikan dengan manipulasi (Maund et al, 2012)

Melihat efek dari modalitas yang ada dan juga manfaat yang diberikan maka penulis mengambil judul karya tulis ilmiah tentang “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Frozen Shoulder Sinistra Akibat Capsulitis Adhesiva Dengan Modalitas SWD (Short Wave Diathermi) dan Terapi manipulasi di RSUD SALATIGA”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang di timbulkan dari *Frozen shoulder*. Maka penulis merumuskan masalah:

1. Apakah pengaruh SWD terhadap penurunan nyeri pada *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesive*.
2. Apakah modalitas terapi manipulasi dapat meningkatkan ROM pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesive*.
3. Apakah SWD dan terapi manipulasi dapat meningkatkan aktivitas fungsional pada *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum yang ingin di capai penulisan adalah untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dan pengaruh modalitas terhadap keluhan pada frozen shoulder akibat capsulitis adhesiva.

2. Tujuan Khusus

- a. untuk mengetahui pengaruh dari modalitas SWD terhadap penurunan nyeri pada frozen shoulder akibat capsulitis adhesiva.
- b. untuk mengetahui pengaruh terapi manipulasi dalam meningkatkan ROM pada frozen shoulder akibat capsulitis adhesiva.

D. Manfaat Penulisan

Manfaat dari penelitian ini antara lain:

1. Bagi Penulis

- a. Memperdalam pengetahuan tentang kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesive*.
- b. Menambah pengetahuan tentang kondisi Frozen shoulder akibat capsulitis adhesive.

2. Bagi Institusi

Untuk mengembangkan ilmu pengetahuan tentang fisioterapi bagi institusi pendidikan fisioterapi.

3. Bagi Masyarakat

Memberikan pengetahuan tentang penelitian ini kepada penderita dan masyarakat.

4. Bagi Pendidikan

- a. Dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan untuk lebih mengembangkan ilmu pengetahuan tentang *Frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesive*